

Verhalten am und im Wasser



Schwimmen
und
Rettungsschwimmen
in der
Wasserwacht

Mach mit!

Aus Spaß
am Sport.
Und aus Freude
am Helfen.



Achte
auf die
Wasser-
temperatur!



Springe nie erhitzt ins Wasser!
Kühle dich vorher ab!



Bade nicht mit vollem Magen!



Gehe nicht
übermüdet
ins Wasser!



Schwimme oder tauche
nie im Bereich von
Sprunganlagen!



Unterlasse das Rennen
am Beckenrand!



Verlasse das Wasser sofort,
wenn du frierst!
Trockne dich nach
dem Bade gut ab!



Stoße nie andere ins Wasser!



Verlasse bei Sturm, Gischt
oder Gewitter das Wasser!



Gehe nicht unter Alkohol-,
Medikamenten- oder
Drogeneinfluss
ins Wasser!



Benutze als Nichtschwimmer
NIE aufblasbare Schwimm-
körper als Schwimmhilfe!



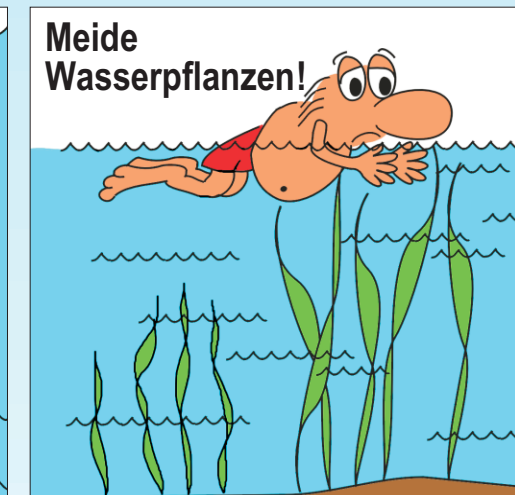
Springe nie in unbekanntes
oder trübes Gewässer!



Beachte
Warnhinweise,
Begrenzungen,
Absperrungen
und Bojen!



Tauche nicht mit
beschädigtem
Trommelfell oder
Erkältung!



Meide
Wasserpflanzen!

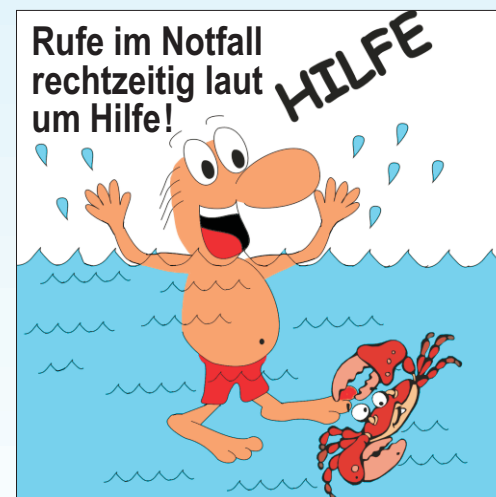


Meide Wehre und Strudel!



Bade nie
allein!

Schwimme lange Strecken
nie ohne Bootsbegleitung!



Rufe im Notfall
rechtzeitig laut
um Hilfe!



Beachte die besonderen
Gefahren am und im Meer!



Bleibe weg von Schiffen und
Wasserfahrzeugen!